



TYTTÖJEN SUOMI-KIEKKO KIERTUE SYKSY 2020

Tervetuloa Kymi-Saimaan tyttö- ja naiskiekkoilijoiden Suomi-Kiekko kiertueelle Lappeenrantaan. Tapahtumana ovat tervetulleet kaiken ikäiset ja tasoiset tyttö- ja naiskiekkoilijat. Illan aikana järjestetään tyttö- ja naisjoukkueiden valmentajille koulutusta. Illan ohjelma pitää sisällään pelaajien alkuinfon, oheisharjoituksen ja jääharjoituksen. Valmentajille pidetään kaksi eri teemaista koulutusta. Tapahtuma on osallistujille maksuton.

Ajankohta ja paikka: Keskiyö 23.9.2020 Kilpahuoli Lappeenranta
Kutsutut: Kymi-Saimaan alueen syntyneet tyttö- ja naispelaajat sekä tyttöpelaajien / joukkueiden valmentajat.

Ilmoittautuminen: Oheisen linkin kautta 21.9. mennessä:

<https://urly.fi/1INw>

Huom. valmentajat – ilmoitathan ilmoittautumislomakkeen lisätietoja kohdassa, kumpaan koulutukseen osallistut.

ILLAN AIKATAULU: 2009-synt. ja nuoremmat pelaajat:

| | |
|-----------------|----------------|
| klo 17.15 | Pelaajainfo |
| klo 17.45-18.15 | Oheisharjoitus |
| klo 18.30-19.30 | Jääharjoitus |

VALMENTAJAT, 2009-synt. ja nuoremmat:

| | |
|-----------------|--------------------------------------|
| klo 17.00-17.45 | Luento ”Minä valmentajana” |
| klo 17.45-18.15 | Oheisharjoitus |
| klo 18.30-19.30 | Jääharjoitus yhteenveto ja kotiin |

ILLAN AIKATAULU 2008-synt. ja vanhemmat pelaajat:

| | |
|-----------------|----------------|
| klo 18.00 | Pelaajainfo |
| klo 18.30-19.15 | Oheisharjoitus |
| klo 19.30-20.30 | Jääharjoitus |
| klo 20.40-21.00 | Oheisharjoitus |

VALMENTAJAT, 2008-synt. ja vanhemmat:

| | |
|-----------------|--|
| klo 17.30-18.30 | Luento ”Laadukas ja määrätietoinen harjoittelu” |
| klo 18.30-19.15 | Oheisharjoituksen seuranta |
| klo 19.30-20.30 | Jääharjoituksen seuranta yhteenveto ja kotiin |



Pelaajat ottakaa mukaan ulkoliikuntavarustus, maila, jäävarustus, harjoituspaita ja sukat, oma juomapullo sekä terveellistä välipalaa.

”Minä valmentajana” - koulutukseen osallistuvat valmentajat ottakaa mukaan jäävarustus ja muistiinpanovälineet.

”Laadukas ja määrätietoinen harjoittelu” – koulutukseen osallistuvat valmentajat eivät mene jäälle, mutta ottakaa mukaan lämmin vaatetus jään seuraamista varten sekä muistiinpanovälineet.

Tapahtuman järjestää Kymi-Saimaan aluevalmentaja Jari Ruottinen, Jääkiekkoliiton tyttöjen valmentaja Saara Niemi sekä Saipa ry. Keväällä 2021 järjestetään vastaava tapahtuma Suomi-Kiekko kierros 2 Mikkelissä.

Lisätiedot:

Aluevalmentaja Jari Ruottinen
+358 (0) 40 550 9444
jari.ruottinen@finhockey.fi

Taitovalmentaja Saimaan Pallo ry Olli Auriola
+358 504677165
olli_auriola@yahoo.com

Jääkiekkoliitto tyttöjen valmentaja Saara Niemi
+358 (0) 50 338 9621
saara.niemi@finhockey.fi