



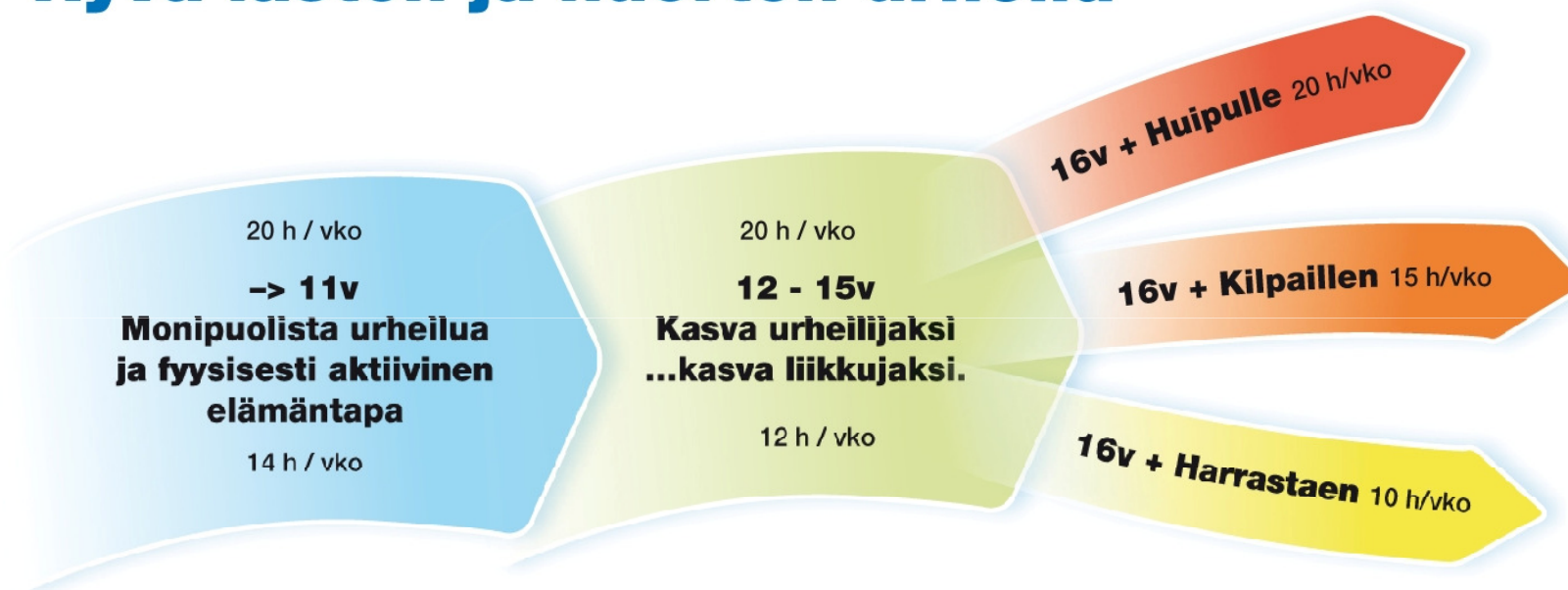
LEIJONA-KIEKKOKOULU

Esittely tiedotusvälineille - Hartwall Areenan harjoitushalli 27.4.2010





Hyvä lasten ja nuorten urheilu



Lähde: Nuori Suomi

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



Lähde: Nuori Suomi

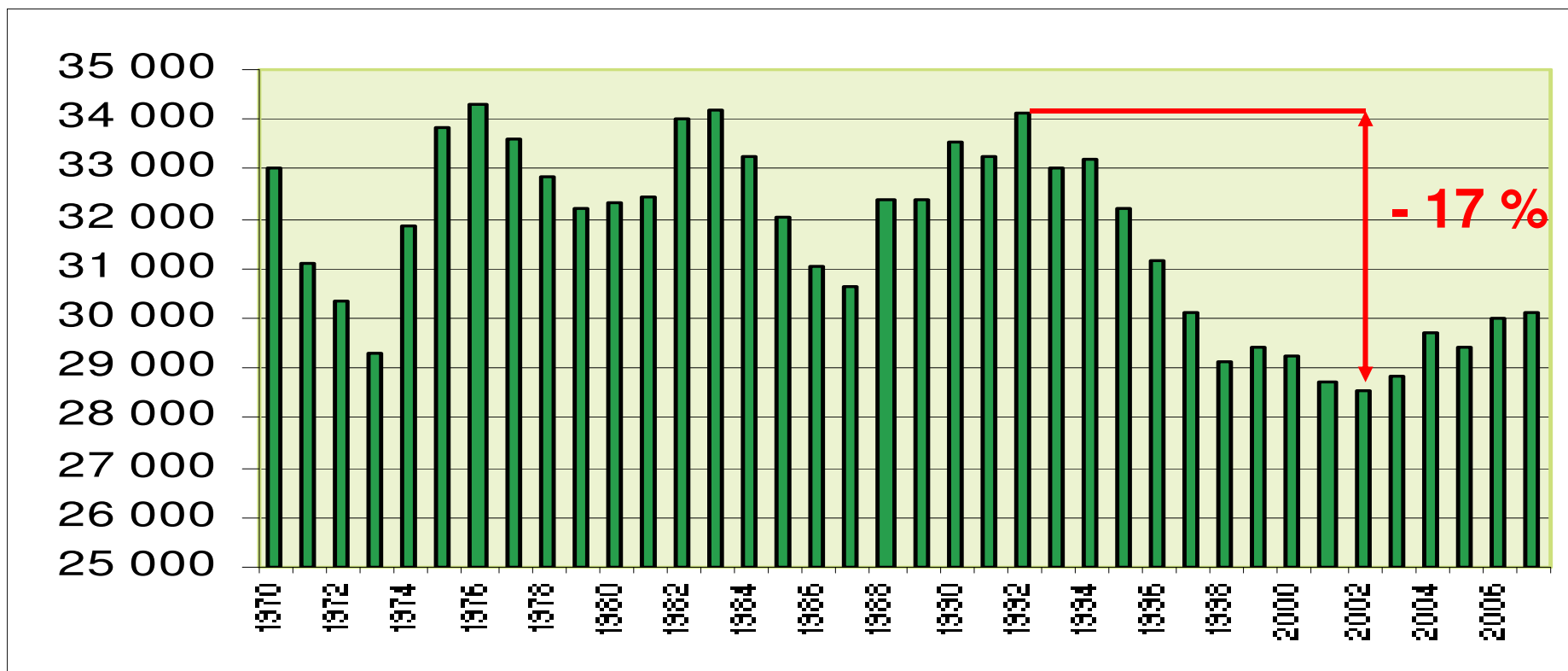
TERVE URHEILIJA JA URHEILULLINEN ELÄMÄNTAPA



- Lapsi/nuori tarvitsee terveyden ylläpitämisen kannalta vähintään 15 tuntia liikuntaa viikossa. Päivittäistä liikuntaa tulisi olla 2 tuntia
- Huippu-urheilun kannalta lapsi/nuori tarvitsee liikuntaa yli 20 tuntia viikossa
- Olympiamitalistien viikoittainen liikuntamäärä ollut nuorena yli 30 tuntia!



SYNTYNEET POIKALAPSET 1970 - 2007



LEIJONA-KIEKKOKOULU – MISTÄ ON KYSE?



- Seuroille kiekko- ja luistelukoulumalli 3-7 –vuotiaille lapsille
→ Suomen suurin LEIJONAJOUKKUE
- Leijonakiekkokoulun sisältö on pilkottu kolmelle tasolle siihen osallistuvan lapsen oman lähtötason mukaan.
 - Mahdollisuus saada ohjausta oman tasoisessa ryhmässään
 - Sitoutuminen pidemmäksi ajaksi kiekkokouluun, jolloin kynnyks siirtyä joukkueeseen madaltuu
- Ryhmien opetukselliset sisällöt on jaettu seuraavasti:
 - Lajitekniset sisällöt, pelin oppimiseen liittyvät sisällöt, leikit ja kisat
 - Kasvatukselliset sisällöt



LEIJONA-KIEKKOKOULU – MIKSI?

- Jääkiekkoliitolla ei ole ollut aiemmin tuotetta seuroille 3-7 -vuotiaiden lasten toiminnan toteuttamiseksi
 - peruskoulutus ja kausittainen jatkokoulutus mukana oleville seuroille
 - manuaali (urheilusisällöt, hallinto, talous)
 - sähköinen materiaali (Hockey Centre)
- Seurojen tämänhetkiset tuotteet ovat tasoltaan kirjavia
- Seurojen tämänhetkiset kiekkokoulut ovat kestoaltaan lyhyitä
 - muutos kiekkokoulu → joukkue-toiminta on suuri → ensimmäinen ”drop out”, jopa 70 %
- Tarve ilmenee myös vuoden 2010 aluekyselystä

VUOSISUUNNITELMA JA HARJOITUSTAPAHTUMA



- Jokainen harjoitustapahtuma on purettu seuraaviin osa-alueisiin
 - Lajitekniikka – luistelu
 - Lajitekniikka - kiekonkäsittelytekniikka ja mailatekniikka
 - Kisat ja leikit
 - Luistelukisat ja leikit
 - Kiekonkäsittelytekniikka kisat ja leikit
 - Mailatekniikka kisat ja leikit
- Pelit
- Harjoitustapahtuman voi toteuttaa niin, että kaikilla harjoitusalueilla on samantasoisia lapsia tai niin, että eri alueilla on eri tasoiset harjoitusryhmät.

LEIJONAKIEKKOKOULUN OHJAAJAKOULUTUS



- Koulutuksen kesto on 16 tuntia. Lisäksi vuosittainen täydennyskoulutus
- Voidaan toteuttaa joko kahtena päivänä tai neljänä iltana
 - Koostuu neljästä neljän tunnin moduulista
 - Kaksi tuntia teoriaa
 - Puoli tuntia jääharjoitukseen valmistautumista
 - 1,5 –tunnin jääharjoitus
- Sisällöt:
 - Lajitekniikat / käytännön harjoittelu:
 - luistelu, kiekonkäsittely ja mailatekniikka, pelit, leikit
 - Teoriapohja
 - Lapsi oppijana
 - Hyviksi havaitut ohjaamis- ja opettamistavat, työtavat jäällä
 - Erilaisten lasten ja vanhempien kohtaaminen
 - Suunnittelu ja johtaminen

MITEN EROAA SEURAN VANHASTA TUOTTEESTA?



- Valmiit ohjelmat kolmeksi vuodeksi
- Koulutukset / päivitykset olemassa → laatua toimintaan!
- Tukitoimet / materiaalit perustamisvaiheessa
 - Mm. varustepaketti, toiminnallinen apu alueilla (aluekouluttajat ja –päälliköt)
- Seurojen välinen yhteistyö paranee
- Joustavampi siirtyminen joukkue-toimintaan ja sitoutuminen seuraan

LEIJONAKIEKKOKOULU - MÄÄRIÄ



- Tavoitteena saada ensimmäisenä vuonna mukaan 50-100 seuraa
 - Tämä tarkoittaa:
 - n. 3 000 – 6 000 lasta
 - 6 000 – 12 000 aikuista / vanhempaa
 - n. 150 - 300 vastuuhjaajaa
 - n. 300 apuhjaajaa
- Varustepaketit seuroille:
 - 1 500 – 3 000 treenipaitaa (15 + 15 / seura)
 - 100 - 200 kypärää ja toppa-asua (2 / seura)
 - 5 000 - 10 000 tarraa, pinssiä, vanhempien infopakettia ja julistetta
 - 50 000 - 100 000 flaijeria
 - 100 - 200 kiekkokoulumanuaalia

LEIJONAKIEKKOKOULUN VARUSTEPAKETTI



- TREENIP Aidat (15 + 15 kpl)
- 50 kiekkoa
- 10 ringette rinkulaa
- 50 tennispalloa
- 10 pehmopalloa
- 80 pikkutötsää
- viivakortit
- kuvakortit
- aakkoskortit
- numerokortit
- muut apuvälineet

arvo n. 600 euroa

- lapsille jaettava materiaali
- vanhemmille jaettava materiaali
- muu mahdollinen materiaali



LEIJONAKIEKKOKOULU - TULOS

- Laadukkaampaa toimintaa seuroissa
- Enemmän lapsia mukaan toimintaan
- Parempi sitoutuminen seuran toimintaan
 - Lapset
 - Vanhemmat – lisää toimihenkilöitä seuratoimintaan
- Lajin parempi julkisuuskuva

KIEKKOA KAIKILLE!



Jokaisen omien motiivien mukaisesti.